

# update!

by safehotels

**Tid:** 2,5 timmar

**Antal:** Högst 15 personer

**Kursavgift:**

Kontakta Safehotels för offert

## HLR

Varje dag drabbas mer än 20 personer av plötsligt hjärtstopp i Sverige. Chansen att överleva ett hjärtstopp ökar med 2-3 gånger om hjärt-lungräddning börjar i tid. Kursen avslutas med en examination. Utbildningsprogrammet är baserat på de internationella riktlinjerna från American Heart Association och European Resuscitation Council och följer Svenska HLR-rådets riktlinjer.

### Målgrupp

Samtliga anställda på hotellet samt extra personal.

### Utbildningsmål

Kursen avser att ge deltagaren grundläggande färdigheter för åtgärd vid hjärtstopp och/eller luftvägsstopp.

### Vi går igenom:

- De kritiska första minuterna
- Kontroll av medvetande – andning - puls
- Fria luftvägar
- Stabilt sidoläge
- Inblåsningar
- Hjärtkompressioner

Denna kurs kan kombineras med Första Hjälpen-kursen.

För bokning & info tel: 031 406 407 e-post: [info@safehotels.com](mailto:info@safehotels.com) [www.safehotels.se](http://www.safehotels.se)

