



update!  
by safehotels

**Tid:** 4 timmar

**Antal:** Högst 10 personer

**Kursavgift:**

Kontakta Safehotels för offert

## Kombinera Första Hjälpen och HLR

Detta är vår mest populära kurs där deltagaren blir utbildad i Första Hjälpen samt Hjärt- och lung- räddning. När en olycka inträffar kan ett snabbt agerande från omgivningen vara skillnad på liv och död.

### Målgrupp

Samtliga anställda på hotellet samt extra personal.

### Utbildningsmål

Efter kursen ska deltagaren kunna agera vid ett olycksfall eller hjärtstopp. Deltagaren lär sig olika typer av symptom samt åtgärder.

### Vi går igenom:

- Hur man skapar fria luftvägar
- Hur man agerar vid hjärtstopp; Kontroller, Hjärtkompressioner, Inblåsningar.
- Hur man stoppar blödningar
- Hur man förebygger chock
- Hur man placerar en person i stabilt sidoläge
- Agerande vid stukningar
- Agerande vid brännskador
- Agerande vid diabetisk chock
- Agerande vid epilepsi

För bokning & info tel: 031 406 407 e-post: [info@safehotels.com](mailto:info@safehotels.com) [www.safehotels.se](http://www.safehotels.se)

